

JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN

VOLUME III NOMOR 1 MEI 2020

Chief Editor

Dr. Touvan Juni Samodra, M.Pd (Universitas Tanjungpura)

Editor on Board

Uray Gustian, M.Or (Universitas Tanjungpura)

Rahmat Putra Perdana, M.Or (Universitas Tanjungpura)

Rubiyatno, M.Or (Universitas Tanjungpura)

Nugroho Susanto, M.Or (Universitas Negeri Padang)

Reviewer

Dr. Wldiyanto (Universitas Negeri Yogyakarta)

Dr. Wassti Danardani (Universitas Pendidikan Ganesha)

Dr. Albadi Sinulingga (Universitas Negeri Medan)

Dr. Syarif Hidayat (Universitas Pendidikan Ganesha)

Dr. Ira Musfira (Universitas Negeri makasar)

Nur Aziz Romansyah. M.Or (Universitas PGRI Semarang)

Risti Nurfadhila, M.Or (Universitas Negeri Yogyakarta)

Alamat

**Jalan Nurul Huda Kampus III Ilmu Keolahragaan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas tanjungpura
Parit Baru Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya
Pontianak Kal-bar 78391**

Website <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jilo>

JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN

VOLUME III NOMOR 1 MEI 2020

DAFTAR ISI

ANALISIS POTENSI PARIWISATA OLAHRAGA BERBASIS SUMBER DAYA ALAM DI KAB. KARIMUN PROVINSI KEP. RIAU Rahmat Sanusi.....	1-9
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI VARIASI LATIHAN SIRKUIT DAN OLAHRAGA AEROBIK PADA SISWA – SISWI KELAS X DI SMAN TITIAN TERAS JAMBI Jumesli Purba, Atri Widowati, Wawan Junresti Daya.....	10-16
PENGARUH METODE LATIHAN DAN KEKUATAN TERHADAP TENDANGAN DEPAN PENCAK SILAT (STUDI EKSPERIMEN PADA SISWA SMA ATTAUFIK KOTA JAMBI) Fitri Diana.....	17-29
ANALISIS KEBUTUHAN BUKU SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN ANATOMI OLAHRAGA UNTUK MAHASISWA FIK UNJA Grafitte Decheline.....	30-37
PERBEDAAN KEBUGARAN JASMANI DALAM MELAKUKAN PERMAINAN KECIL PADA SISWI SD NEGERI 47 KOTA JAMBI David Iqroni.....	38-48
PENGARUH METODE LATIHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP KEMAMPUAN SMAS DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW Asri Syam.....	49-61
PENINGKATAN HASIL BELAJAR KETERAMPILAN MENENDANG BOLA DENGAN MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM DENGAN METODE DEMONTRASIMukhayat Mukhayat.....	61-70
PEMETAAN SOMATOTYPE KARATE-KA KOTA PONTIANAK Khairulnisa Balqis, Victor Gaperius Simanjuntak, Isti Dwi Puspitawati.....	71-78

Diterbitkan Oleh:

**Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Ilmu Keolahragaan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tanjungpra**